

## 二中学生のみなさんへ ～できなかった修了式に代えて～

3月2日から突然の臨時休校となり、毎日何をして過ごしているのでしょうか。1，2年生は学年のまとめをして、3年生を送り出して。3月はそんな時期だったはずなのに、突然の休校。私たち大人も右往左往している状態ですから、中学生のみなさんには、落ち着けというのが無理かもしれません。まずは安全を最優先して生活しましょう。心配なことがあれば、学校に連絡・相談してください。

### 「安全を最優先」 ～コロナウイルス感染症にかからないために～

この新型コロナウイルスについて、世界保健機構（WHO）は「パンデミック（世界的流行）」と表明しました。日本では、安倍首相の要請で「イベント等の中止、延期、縮小」を実施して、国を挙げて拡大防止に努力している真っ最中です。中学生といえども、国民の一人として感染防止に努めなければならないことを理解し、次のようなことに気をつけて生活してください。

なお、かぜの症状や発熱があり、病院を受診した場合には、学校に連絡してください。

#### 感染しやすい条件

- 人がたくさん集まる場所
- 換気の悪い、狭い場所
- 距離が十分にとれないような場所で、一定の時間一緒に過ごす

#### してはいけない行動

- ⇒大型店舗や商店街、イベントなどに行かない
- ⇒カラオケボックスなどに行かない
- ⇒映画館やコンサート等に行かない
- ⇒家などに多人数で集まらない

まさしく「予測困難な時代」です。今年一年、朝会で「異常気象」や「地球温暖化」について話してきました。今年の暖冬も、そして今回のコロナウイルスも、まさに「予測困難」な事態です。将来にわたって、いつどんな予測できない事態がやってくるかもしれません。その時、今回のことを教訓にできるように、次のようなことを意識して生活して欲しいと願っています。

#### ○「コロナウイルス感染症」関連のニュースをよく見しておく

感染症の拡大を防ぐために、「政治は何をしたのか」「企業は何を」「市民は何を」をよーく記憶しておきましょう。こういうのを「危機管理」と言います。将来必ず役に立つでしょう。新聞記事を切り抜いておく、ネットニュースをスクショして印刷する、なども良い方法です。

#### ○自分の生活を自分でデザインする

「授業もない」「部活もない」そんな日々が長く続いています。一日中ずっと勉強、なんて無理ですね。本来、中学校ではみなさんの「頭・心・体」のバランスよい成長のために、様々な教育活動を組み入れていますから、学校生活をイメージして自分の生活をデザインしてみてください。例えば、

- 「頭」…学校の宿題をする、一年の復習をする、苦手分野を克服する、無料のネット学習をする…
- 「心」…読書をする、手紙を書く、趣味に没頭する、ペットの世話をする、ゲームをする…
- 「体」…庭でトレーニングをする、近所をジョグする、ビデオを見ながらダンスをする…

一日の生活を、学校のように50分単位で「頭」「心」「体」の活動をバランスよく組み立ててデザインしてみよう。

運動不足解消、イライラ防止、体力維持のために、

## 二中グラウンドを開放します

### 貸出期間と時間帯

3月23日（月）～31日（火）の平日（土日は除く）

① 10:00～11:00      ② 11:00～12:00

③ 13:00～14:00      ④ 14:00～15:00

### 貸出条件

- (1)少人数グループ（1人～3人以内）      (2)一日1回（上記の①～④のうちどれか）
- (3)道具は持参する（貸出しない）      (4)危険な遊び、目的外の遊びはしない
- (5)終わったら手洗いをし、すぐ帰宅する      (6)自転車で来ない

### 使用のしかた

1. 学校に電話する（使いたい時間の1時間以上前に）
2. 名前（全員分）、日付と時間帯、使用目的（やりたい種目など）を伝える
3. 学校に来たら、代表が職員室にことわりに来る
4. 終わったら、手洗いをし、職員室にことわりに来る

### 注意事項

- 一回の時間帯では、人数を制限します。多人数では活動しないでください。
  - 一般的なスポーツや遊びをしましょう。（サッカーとかキャッチボール、ジョグや鬼ごっこなど）
  - ケガにつながりやすいことはしないでください。（ラグビーやハッパルゲームなど）
  - 自転車通学許可ができていません。学校へ来るときは自転車をまだ使わないでください。
  - 体を動かす機会をつくりたいというのが主な目的です。目的外のことにつながると開放できなくなりますので、自覚をもって使ってください。
- （例えば「スマホを持ってきて遊んでいた」とか「帰りに、そのグループでカラオケに行った」など）

※わからないことは学校に問い合わせてください。